

“Rozbroić konflikt w 40 dni”

CO TO JEST?

„Rozbroić konflikt w 40 dni” to szybka i skuteczna **interwencja** oparta na psychologii procesu, narzędziach facylitacyjnych i Twojej gotowości, by nazwać rzeczy po imieniu.

Działa, bo **dociera do źródła napięcia**, a nie tylko do objawów.

JAK TO DZIAŁA?



Jak to działa – program procesu

Etap 0 – Briefing i diagnoza (online, 60–90 min)

- Spotkanie z liderem i/lub HR
- Zrozumienie tła sytuacji i celów
- Ustalenie zasad bezpieczeństwa i zaangażowania

Etap 1 – Wywiady i przygotowanie (1:1)

- Krótkie sesje indywidualne z uczestnikami (30–45 min/os).
- Zmapowanie dynamiki konfliktu

Etap 2 – Cykl wspólnych spotkań (4 sesje x 90 min)

- Bezpieczna przestrzeń do rozmowy
- Facylitacja dialogu, napięć, emocji i różnic
- Praca z trudnymi tematami – z szacunkiem i autentycznością

Etap 3 – Follow-up po 40 dniach

- Sesja podsumowująca (60 min)
- Co się zmieniło? Co dalej? Jak utrzymać efekt?

🔥 Masz zespół, w którym narasta napięcie?

🔥 Relacje się pogorszyły, komunikacja się rwie, a współpraca zaczyna się blokować?

To nie jest „miękki temat” – **to realne ryzyko utraty ludzi, wyników i zaufania.**



"Rozbroić konflikt w 40 dni"

DLA KOGO?

- Dla zespołów (3–10 osób), które utknęły w napięciu
- Dla organizacji, które chcą uniknąć eskalacji lub rotacji
- Dla liderów, którzy chcą odzyskać zaufanie i współpracę
- Dla HR, które potrzebują zewnętrznego wsparcia, ale nie terapii grupowej

ZRÓB PIERWSZY KROK – BEZ ZOBOWIĄZAŃ

☞ Umów się na
bezpłatną,
20-minutową
rozmowę
demonstracyjną:



668 46 78 46



sauter.sebastian@gmail.com



www.sebastiansauter.pl

KORZYŚCI DLA HR, MANAGERÓW

♦ Szybka reakcja na trudną sytuację

→ zamiast odkładać trudne tematy – uruchamiasz uporządkowany proces rozwiązania konfliktu.

♦ Zewnętrzny mediator z doświadczeniem

→ unikasz wikłania się jako HR lub przełożony – konflikt prowadzony jest przez neutralnego facylitatora (psycholog + process worker).

♦ Wzrost zaufania w zespole

→ pokazujesz pracownikom, że firma nie zamyka problemów pod dywan, ale wspiera dojrzałe rozwiązania.

♦ Mierzalny efekt

→ program zamknięty w czasie (40 dni), kończy się sesją ewaluacyjną – to nie „rozmyty rozwój”, tylko konkretne działania i zmiany.

♦ Odciążenie dla lidera

→ lider nie musi być terapeutą, mediatorem ani ekspertem od emocji – może zająć się biznesem, wiedząc, że zespół ma odpowiednie wsparcie.

♦ Utrzymanie kluczowych pracowników

→ zapobieganie odejściom, spadkowi zaangażowania i rotacji wynikającej z niewyjaśnionych napięć interpersonalnych.

DLACZEGO ZE MNĄ?

Jestem psychologiem, coachem, mentorem i terapeutą w trakcie szkolenia w nurcie psychologii procesu.

Od **20 lat wspieram zespoły**, liderów i organizacje w przełamywaniu barier i odzyskiwaniu kontaktu.

Łączę **doświadczenie biznesowe i psychologiczne** z podejściem procesowym, które patrzy głębiej.

ILE KOSZTUJE INWESTYCJA W "ROZBROIĆ KONFLIKT W 40 DNI?"



DZIAŁANIE	CENA
INTERWENCJA 40-DNIOWA – KOMPLETNY PROCES W STANDARDZIE OPISANYM POWYŻEJ ZAWIERA: BRIEFING I DIAGNOZA + 4 SESJE + FOLLOW-UP	7 100 ZŁ NETTO
ROZSZERZONY PROCES O WSPARCIE LIDERA – WERSJA Z ROZBUDOWANYMI SESJAMI 1:1 – DODATKOWYMI SPOTKANIAM I Z MANAGEREM (4 SESJE INDYWIDUALNE, CZAS TRWANIA KAŻDEJ 90 MIN)	9 400 ZŁ NETTO
RETAINER DLA HR – „ROZWOJOWY INTERWENT” – PAKIET GODZIN DO WYKORZYSTANIA NA INTERWENCJE, MEDIACJE I DIAGNOZY (20H / DLA 3–4 ZESPOŁÓW) 🎯 IDEALNE DLA ORGANIZACJI, KTÓRE CHCĄ STAŁEGO, DYSKRETNEGO WSPARCIA W TRUDNYCH MOMENTACH	9 500 ZŁ NETTO / 3 MIESIĄCE

**ZOBACZ, CZY „ROZBROIĆ KONFLIKT W 40 DNI” TO
ROZWIĄZANIE, KTÓRE URATUJE ZESPÓŁ ZANIM BĘDZIE
ZA PÓŹNO.**

DZIEKUJĘ ZA TWOJE ZAINTERESOWANIE